



# Praias sen fume

Fagámolo entre todos!

## A CORUÑA

### 24 concellos 51 praias

Corcubión  
Porto do Son

Muxía  
Ferrol  
Oleiros  
Boiro  
Ortigueira  
Ribeira  
Mañón  
Miño  
Valdoviño  
Cabanas  
Camarías  
Rianxo  
Fene  
Noia  
Muros  
Pobra do  
Caramiñal  
Bergondo  
Cedeira  
Ponteceso  
Dumbría  
Carnota  
Cabana de  
Bergantiños

Praia de Quenxe, P. de Santa Isabel  
A Vila, A Gafa, O Pozo, Arnela, Ornanda,  
Coira esquerda, Coira Dereita  
P. da Cruz, P. Area Maior  
A Fragata, P. Esmelle  
P. Santa Cristina dereita, Bastiagueiro  
Barraña, Carragueiros  
Da Concha, Mourouzos  
Rio Azor, O Toro  
Esteiro, Bares  
Praia da Ribeira ou pequena, Perbes  
Praia de Mourillá  
Praia de Chamoso  
Arou, Lingunde, O Ariño  
As Cunchas - Porrón, Tanxil, A Torre  
Almieiras, Maniños  
Boa Grande, Boa Pequena  
O Cabo (O Castelo)

Areal  
O Pedrido esquerdo, O Pedrido Dereita  
P. da Magdalena  
A Ermida, Balarés, Niñóns, Osmo  
P. de Ézaro  
Caldebarcos, Lariño, Mar de Lira  
  
P. de Rebordelo

## LUGO

### 13 concellos 24 praias

Barreiros

Cervo  
Foz  
O Vicedo  
Xove  
Outeiro de Rei  
Begonte  
  
O Saviñao  
Castro de Rei  
Cospeito  
Mondoñedo  
Ribadeo  
Chantada

Praia de Coto, Arealonga, As Pasadas,  
Lóngara, Fontela-Valea, Acantillado-  
-Remior, San Bartolo e Altar  
O Torno, Cubelas  
A Rapadoira  
P.Xilloi, P. Abrela, P. Caolín, P. Vidreiro  
Praia de Esteiro  
Río Miño - Santa Isabel  
Río Ladra - Praia Fluvial do clube de  
Begonte  
Río Miño - Praia de A Cova  
Río Azumara  
Río Miño - Xustás  
Río Tronceda - Coto da Recadeira  
P. Esteiro  
PF. Encoro Sangoñedo

## OURENSE

### 8 concellos 10 praias

Bande  
Vilariño de Conso  
Castro Caldelas  
Beariz  
Aviñón  
Laza  
A Veiga  
Castrelo de Miño

PF. de Portoquintela  
Río Cenza - O Marcolongo  
Río Edo - Caldelas  
PF. de Magros, PF. de Doade  
Praia Fluvial de Valderias  
Río Cabras - Regueiro Seco  
Encoro de Prada - Os franceses  
Parque Nautico Castrelo, O Ribeiriño

## PONTEVEDRA

### 19 concellos 56 praias

Baiona  
  
Redondela  
  
Pontecaldelas  
A Guarda  
Cangas do  
Morrazo  
Marín  
Bueu  
Vilanova de Arousa  
O Grove  
Sanxenxo

Barbeira, Frades, Ribeira, Concheira,  
A Ladeira, Santa Marta  
P. Arealonga, P. Cesantes centro e  
Cesantes dereita  
Praia Fluvial A Calzada  
Area Grande, O Carreiro, O Muiño

Poi  
  
Catoira  
Tui

Melide  
Portocelo, Santo do Mar  
Area de Bon, Lapaman  
Praia Con da Mina  
Area das Pipas, Area Grande  
P. Panadeira, P. Silgar, P. Baltar;  
P. Caneliñas, Espiñeira (A Lanzada), Areas  
Gordas, A Lapa, Foxos, Nosa Señora da  
Lanzada, Major  
Cabeceira, Laño, Xiorto, Area da Barca,  
Lourido, Raxo, As Sinas

Vilaboa  
Mondariz  
Cambados  
A Lama  
Cerdedo-Cotobade

Río Ulla - Peirao (paseo marítimo)  
Río Miño - PF. Areiros, Río Miño -  
PF. Penedo,  
O Areeiro, Deilan, Forno do Cal  
Río Tea - O Val, Río Tea - Cernadela  
P. da Torre, P. do Facho, P. Saíñas  
PF. Río Verdugo  
PF. Río Alfofrei - Carballedo, PF. Río  
Alfofrei - PF. Pozo Negro - Rebordelo,  
PF. Río Alfofrei - Xesteira; Calvelo,  
PF. Cabanelas - Viascon  
PF. Pozo de Boi

Lalín

## TOTAL

### 64 concellos 141 praias

