



FORMACIÓN DUNHA BOLSA DE TRABALLO PARA REALIZAR NOMEAMENTOS INTERINOS OU CONTRATACIÓNS LABORAIS TEMPORAIS PARA O SERVIZO DE AXUDA NO FOGAR NO CONCELLO DE CEDEIRA (Bases publicadas no BOP núm. 201 de 22 de outubro de 2019)

EXAME TIPO TEST CORRESPONDENTE Á FASE DE OPOSICIÓN. Determinanse 4 preguntas de reserva.

- 1.- Dentro dos obxectivos do servizo de axuda no fogar está:
 - a) promover a convivencia do usuario no seu grupo familiar
 - b) favorecer o desenvolvemento das capacidades persoais e de hábitos de vida adecuados do usuario
 - c) a) e b) son correctas**
 - d) ningunha é correcta

- 2.- Os cambios posturales realizaranse cada:
 - a) 7 horas
 - b) 3 horas**
 - c) 3 veces ao día
 - d) 1 vez ao día

- 3.- En relación aos medicamentos do usuario do servizo, non é responsabilidade do auxiliar de axuda no fogar:
 - a) valorar as reaccións adversas
 - b) coñecer as compatibilidades do medicamento
 - c) coñecer as interaccións do medicamento**
 - d) todas son correctas

- 4.- O baño do paciente encamado hai que realizalo por partes; o primeiro que debe lavarse son:
 - a) as extremidades inferiores
 - b) costas e nádegas
 - c) cara, pescozo e orellas**
 - d) as mans

- 5.- No traslado dun paciente en cadeira de rodas:
 - a) empúxase por detrás sempre, excepto cando sae ou entra no ascensor**
 - b) empúxase por diante
 - c) empúxase por detrás
 - d) empúxase por diante sempre, excepto cando sae ou entra no ascensor

- 6.- Pertence ao grupo de alimentos enerxéticos:
 - a) carne
 - b) iogur
 - c) verduras
 - d) ningún dos anteriores**

- 7.- Nunha dieta astringente, non debe incluírse:
 - a) carnes
 - b) verduras**
 - c) sal
 - d) líquidos



- 8.- Entre os factores que favorecen a aparición de úlceras por decúbito, non se atopa:
- a) deshidratación
 - b) suor
 - c) **a) e b) son correctas**
 - d) ningunha é correcta
- 9.- Alimentos non recomendados en exceso para un diabético:
- a) auga
 - b) **azucres**
 - c) arroz
 - d) ningunha é correcta
- 10.- Que alimento dos seguintes contén hidratos de carbono?
- a) **pasta**
 - b) pito
 - c) pescada
 - d) carne
- 11.- As persoas celíacas non toleran:
- a) leite
 - b) **glute**
 - c) viño
 - d) ningunha é correcta
- 12.- Antes de mobilizar a unha persoa encamada, o primeiro que haberá que facer será:
- a) destapala
 - b) comprobar a súa temperatura corporal
 - c) **poñer luvas**
 - d) ningunha é correcta
- 13.- Se fose necesario, corresponderíalle ao auxiliar de axuda no fogar acompañar a un usuario a unha entidade bancaria?
- a) si, se o solicita o usuario
 - b) non
 - c) **si, se o indica o plan de traballo**
 - d) ningunha é correcta
- 14.- Cal é a prioridade nas tarefas do auxiliar de axuda a domicilio?
- a) elaboración da comida do usuario do servizo
 - b) **atención e coidado persoal do usuario do servizo**
 - c) limpeza do baño da vivenda
 - d) todas as respostas son correctas
- 15.- Dentro das aptitudes que debe reunir o auxiliar de axuda no fogar atópanse:
- a) exteriorizar emocións
 - b) **capacidade de decisión**
 - c) evitar a empatía
 - d) todas son correctas
- 16.- A ausencia de rega sanguínea nunha zona de presión denomínase:
- a) **anoxia tisular**
 - b) hipoxia tisular
 - c) necrosis tisular
 - d) ningunha é correcta



- 17.- Non son obxectivos do Servizo de axuda no fogar:
- Mellorar a calidade de vida das persoas usuarias
 - Manter, mellorar e recuperar as redes de relación familiar e social
 - Favorecer e potenciar a autonomía persoal no propio domicilio
 - Garantir a institucionalización**
- 18.- No marco do servizo de axuda no fogar poderán prestarse os seguintes tipos de atención de carácter básico:
- Asistencia para levantarse e deitarse
 - Control do réxime alimentario e axuda, se é o caso, para alimentarse
 - Lavado e coidado das prendas de vestir
 - Tódalas anteriores**
- 19.- Con carácter complementario, o servizo de axuda no fogar poderá incorporar, entre outros, os seguintes tipos de atención:
- Supervisión, cando proceda, das rutinas de administración de medicamentos prescritas por facultativos
 - Apoio a persoas afectadas por problemas de incontinencia
 - Servizo de podoloxía**
 - Actuacións que, polo seu carácter sanitario, deban en todo caso ser realizadas por persoal facultativo
- 20.- Para o lavado ou hixiene dos xenitais externos, indique o correcto:
- É preciso unha cuña
 - Faise sempre na dirección de ano a xenitais externos
 - Realízase ao principio do procedemento
 - Faise sempre na dirección de xenitais externos a rexión anal**
- 21.- Para mobilizar a un paciente encamado, teráse en conta:
- O estado do paciente
 - Si o paciente está en condicións de colaborar
 - Si a patoloxía do paciente o permite
 - Todas son correctas**
- 22.- Si queremos poñer de pé a un paciente que está sentado pedirémoslle que pase un dos seus brazos aoredor de:
- a súa cabeza
 - o noso ombreiro
 - a nosa cintura**
 - o seu peito
- 23.- A dieta semiblanda compónse de:
- líquidos
 - alimentos sólidos
 - líquidos e alimentos semisólidos**
 - ningunha é correcta



- 24.- A obriga permanente de silencio que contrae o personal do SAF respecto de todo o sabido e intuído dun usuario no transcurso da súa relación profesional constitúe:
- a) o deber de custodia da historia clínica
 - b) o segredo profesional**
 - c) a cláusula de conciencia
 - d) a obxección de conciencia
- 25.- Ante un usuario deprimido, o coidador non debe:
- a) levantar a voz**
 - b) deixar o tempo necesario para que se exprese
 - c) prestar atención ao que nos dí
 - d) respectar a intimidade do paciente
- 26.- Si observamos que un usuario inxireu, por accidente, un deterxente, o primeiro que faremos é::
- a) provocarlle o vómito
 - b) darlle a beber auga
 - c) chamar urxentemente ao centro de saúde**
 - d) ningunha é correcta
- 27.- O/A auxiliar de axuda a domicilio deberá:
- a) traballar en colaboración coa persoa, familia ou persoas cercanas
 - b) traballar tendo un control emotivo e nervioso
 - c) ter un trato de apoio continuo hacia a persoa
 - d) todas son correctas**
- 28.- No coidado ás persoas con enfermidades crónicas, os esforzos non se dirixirán hacia:
- a) fomentar a autonomía
 - b) curar a enfermidade**
 - c) diminuír as molestias e desaxustes
 - d) mellorar as súas capacidades
- 29.- Dentro das actuacións básicas do SAF non se atopan:
- a) actividades de carácter doméstico
 - b) axudas técnicas
 - c) axudas económicas**
 - d) actividades de carácter persoal
- 30.- O/A auxiliar e axuda a domicilio non:
- a) se esforzará para que o usuario sexa independente e fomentará a súa autonomía
 - b) adaptaráse todo o que sexa posible ás costumes dos usuarios
 - c) impondrá os cambios que o auxiliar estime**
 - d) creará unha relación persoal de apoio e confianza

PREGUNTAS DE RESERVA:



- 1.- Dentro da limpeza diaria non se realizará:
 - a) a limpeza do baño
 - b) a limpeza de lámpadas**
 - c) ventilación
 - d) b) e c) son correctas

- 2.- Dentro das cualidades persoais do auxiliar de axuda no fogar están:
 - a) trato humano**
 - b) memorización de protocolos
 - c) habilidade motora
 - d) forza física

- 3.- As prestacións do servizo de axuda no fogar teñen como fin:
 - a) evitar o desarraigamento**
 - b) facilitar un medio de vida
 - c) favorecer o internamento
 - d) a) e b) son correctas

- 4.- Que é o que non se recomenda á persoa maior para o coidado da súa pel?
 - a) evitar a exposición á luz solar
 - b) expoñerse ao frío intenso no inverno**
 - c) utilizar roupa axeitada para conservar o calor corporal
 - d) tomar duchas ou baños de corpo enteiro